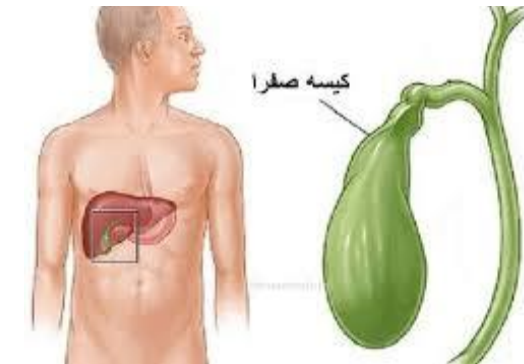




دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی، درمانی ایران

کلیه سیستکتومی



بیمارستان امام سجاد(ع) شهریار
شماره بیمارستان ۶۵۲۲۶۰۴۳
واحد آموزش سلامت
بازنگری دیماه ۱۴۰۱
پزشک تایید کننده: دکتر حسن رضایی متخصص
جراحی عمومی
سایت بیمارستان

www.hospes.iums.ac.ir

کوله سیستکتومی چیست؟

کوله سیستکتومی عمل جراحی برداشتن کیسه صفرا است. کیسه صفرا درست زیر کبد در سمت راست قسمت بالای شکم قرار دارد.

برداشتن کیسه صفرا یک جراحی رایج است و عوارض کمی دارد. در بیشتر موارد شما می‌توانید همان روز که کیسه صفرا را برداشته‌اید، به خانه بروید. جراحی برداشتن کیسه صفرا، اغلب با استفاده از لاپاراسکوپی انجام می‌شود. در بعضی موارد ممکن است یک برش داده شود تا کیسه صفرا برداشته شود.

مراقبت بعد از عمل کوله سیستکتومی

- اکثر بیماران طبق دستور پزشک یک روز پس از عمل جراحی کوله سیستکتومی، می‌توانند نوشیدن مایعات را شروع نمایند. بعضی بیماران ممکن است تهوع و استفراغ داشته باشند که با مصرف داروهای ضد تهوع برطرف می‌شود.

- راه رفتن به بهبودی سریع‌تر شما کمک می‌کند.

- در صورتی که برای بیمار درن گذاشته شده باشد، معمولاً روز پس از عمل خارج می‌شود. خارج کردن درن بسته به نوع ترشح و مقدار آن طبق نظر پزشک جراح انجام می‌شود.

- تعویض پانسمان روزانه و طبق دستور پزشک انجام می‌شود.

- داروهای تجویز شده توسط پزشک را مصرف نمایید.

- برای گرفتن جواب پاتولوژی یکماه بعد از عمل با آزمایشگاه بیمارستان تماس بگیرید در صورت آماده بودن جواب را دریافت کنید.

- بعد از ترخیص به پزشک خود در تاریخ مشخص شده مراجعه نمایید.

تغذیه بعد از عمل کوله سیستکتومی

استفاده از غذاهای کم چربی، ترجیحاً آب پز شده و کبابی شده، شیر کم چربی، پنیر کم چرب، مصرف مایعات، سبزیجات، شیرینی جات آزاد است.

از مصرف غذاهای چرب چرب - سوسیس - کالباس - الکل پرهیز شود.

عدم مصرف غذاهای نفاخ و سنگین تا یک هفته

عدم مصرف تخم مرغ طبق دستور پزشک معالج ۱ الی ۳ ماه

تب، لرز، قرمزی، حساسیت و خروج ترشحات از زخم می‌تواند به علت عفونت محل عمل باشد که حتماً به پزشک خود مراجعه نمایید.

برای ۴-۶ هفته و یا بیشتر از انجام کارهای سنگین خودداری کنید.

منبع: کتاب برونر و سودارث گوارش ۲۰۲۲